



Krótka checklista przed pierwszym dniem

Przed rozpoczęciem żłobka lub przedszkola warto sprawdzić:



Przed pierwszym dniem	Gotowe
Dziecko zna już miejsce i opiekuna.	☐
Wie, że rodzic wychodzi i później wraca.	☐
Ustaliliście krótki rytuał pożegnania.	☐
Placówka zna sposób zasypiania, jedzenia i uspokajania dziecka.	☐
Przygotowany jest podpisany komplet ubrań na zmianę.	☐
Dziecko może zabrać ulubioną przytulankę.	☐
Pierwsze dni mogą być krótsze.	☐
Rodzic wie, kiedy i w jaki sposób otrzyma informację o dziecku.	☐
Po odbiorze zaplanowany jest spokojniejszy czas.	☐
W domu mówi się o nowym miejscu spokojnie i bez wywierania presji.	☐

